



Tabula Rasa

Therapie / Coaching met paarden
(Individueel of in groepsverband)

Wat is Tabula Rasa

Therapie / Coaching met paarden (Individueel of in groepsverband)

Tabula rasa is Latijn voor 'schone lei, onbeschreven blad'. Ben jij toe aan een nieuw begin? Een nieuwe kijk op het leven en op jezelf? En wil je daar hulp bij, dan wil ik je daar graag bij ondersteunen.

Wie ben ik

Mijn naam is Eliene van der Veen.

Counselor, cognitieve gedragstherapeut; gespecialiseerd in de paardenpsychologie en -communicatie.

Ik bied mensen, zowel jongeren als volwassenen, een situatie met paarden aan om vraagstukken in hun leven aan te pakken. In de omgang met de paarden, krijg je meer zicht op wat er speelt, wat voor jou echt belangrijk is, hoe je over komt en wat jij te doen hebt in het leven.

Bij paardencoaching wordt het paard ingezet om mensen te laten spiegelen op hun gedragen innerlijke wereld.

Kortom, de inzet van paarden kan zinvol zijn: als woorden tekort schieten, om beter te begrijpen hoe iets in zijn werk gaat, als spiegel, als motivator en om de theorie direct in de praktijk toe te passen en te zien.

De activiteiten die we doen, zijn niet ingewikkeld, maar maken je bewust van wat er speelt. De therapeut begeleidt deze activiteiten met doelgerichte vragen.



Wanneer zet je het in?

Gezien de succeservaringen is de ontwikkelde therapie op velerlei gebieden en items toe te passen, denk daarbij aan:

Teamontwikkeling, authenticiteit, transparantie, leiderschap, communicatie, vertrouwen, respect en samenwerken, motiveren, stimuleren, assertiviteit, grenzen stellen, daadkracht, balans in geven en nemen, (faal)angst, weinig zelfvertrouwen, moeite hebben met het uiten, niet 'lekker in je vel zitten', teruggetrokken zijn of depressiviteit, angst voor paarden (of andere dieren), vermoeden van of gediagnostiseerde problematiek, bijvoorbeeld ADHD, ADD, Asperger, PDD-NOS.

Voor meer informatie:

Eliene van der Veen

Telefoonnummer: 06-10577772



TABULA RASA

THERAPIE/COACHING MET PAARDEN



Locatie:

Manege de Eekwal

Adres: Heirweg 17, 7814 TD Emmen



CONTACT

Eliene van der Veen

info@tabularasatherapie.nl
www.tabularasatherapie.nl

